令和５年５月１８日

新潟県山岳協会　加盟団体各位

新潟県山岳協会　会長　稲田　春男

遭難対策委員長　中村　政道

令和５年度第1回安全登山講習会の開催について

１　主催 新潟県山岳協会　遭難対策委員会

２　期日 令和５年７月１日(土)～７月２日(日)　（ビジターセンターに宿泊できます　無料）

３　会場 粟ケ岳県民休養地「ビジターセンター」および「高城、袴腰山」周辺

　１日目　ビジターセンター　 加茂市大字宮寄上2684番地　TEL 0256-53-3180

　２日目　ヒメサユリの小径駐車場（長禅寺付近）　　三条市森町

　　※２日目から参加の方は、直接ヒメサユリの小径駐車場に集合してください

４　参加費 1,000円（加盟団体会員）　1,500円（一般参加者）※当日受付にて徴収します。

（どちらか１日のみの参加も可ですが、できれば両日参加をお願いします）

５　講習内容 読図の基本、装備についての知識など　※初心者・初級者を対象とした内容です

(１)講話 「山岳遭難の実際」山岳遭難を防ぐために

　　講師　新潟県警察本部地域課 山岳遭難救助隊員

(２)研修 ①読図の基礎（地形図やコンパスの利用について）

②地図アプリの利用

③登山の装備について

④熱中症とその対策

６　装備 コンパス（プレート型）、地形図（コピーは主催者側で準備します）、筆記用具

ＹＡＭＡＰやジオグラフィカなどのアプリ（無くても可）

カラビナ2枚、スリング120～150cmを2本（無くても可）

昼食、行動食、飲み物。日帰り登山装備。宿泊者は夕食、朝食、シュラフ等の寝具

※持参する装備等不明な点は下記までお問い合わせ下さい

７　その他 ①現地の近くに入浴施設「美人の湯」があります（4.3㎞）

　　AM9:30～PM9:30　大人800円（PM5:00以降600円）

②コンビニまで約11㎞、食料品店まで約15㎞

８　申し込み ６月２３日（金）までに郵送、FAX又はEメールでお願いします

中村政道　〒945-1432　柏崎市善根１５７３　　FAX 0257-27-3336

携帯 080-9444-3190　　Eメール　masamichi@rose.plala.or.jp

参加申込書

団体名　　　　　　　　　　　代表者氏名・電話番号

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参加者氏名 | ふりがな | 1日 | 宿泊 | 2日 | 備考（初めて参加に〇） |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

令和５年度第1回安全登山研修会　日程表

７月１日（土）１日目

9:00～ 受付（ビジターセンター）

9:20～ 開会式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9:30～ | 研修(座学) | 「地形図の活用と読図の実践」 | 遭難対策委員 |

12:00～ 昼食

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12:50～ | 講義 | 「山岳遭難の実際」 | 新潟県警察本部地域課  　　　山岳遭難救助隊 |
| 14:00～ | 研究討議 | 「登山の装備について」  　　日帰り登山に何を持参するか | 遭難対策委員 |
| 15:20～ | 研修(座学) | 「熱中症とその対策について」 | 遭難対策委員 |

16:30 １日目終了、諸連絡

18:00～ 懇親会、宿泊準備

７月２日（日）２日目

8:40～ 受付（ヒメサユリの小径駐車場）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9:00～ | 研修(実技) | 「地形図、コンパスの利用」（実践）  　　初日の研修をもとに実技研修  「ツェルトの利用」  　緊急時の対策とツェルトの利用法  ※日帰り装備一式持参、袴腰山登山道の一部を利用し研修を行います。行動食、飲料水などは各自で準備願います | 遭難対策委員 |

15:00 ヒメサユリの小径駐車場着

15:30～ 閉会式、解散

＜2日目の行程概略＞

ヒメサユリの小径駐車場

八木ケ鼻登山口（車道経由）

八木ケ鼻山頂

袴腰山

高城（避難小屋、トイレあり）

ヒメサユリの小径駐車場

（状況により逆もある）

＜参加者へのお願いと連絡＞

＊上履きを持参してください（なくても可）

＊センター宿泊は大部屋です。２階にも宿泊できます

＊宿泊は隣接のキャンプ場にてテント泊も可能です（無料）

＊コンビニまで約11㎞、食料品店まで約15㎞

＊屋内での火気使用は禁止されています。  
ベランダを利用して下さい

＊ゴミの持ち帰りにご協力願います